

Утверждено  
 Директор Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2" Отд./корп           

День 23.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл			Хлеб	100		47	0,4	0,4	9,8
		234	Блиночки рыбные в смет. соусе	80/20		146,52	9,105	10,100	12,190
		312	Картофельное пюре	180/5		137,25	3,065	4,802	20,429
		382	Чихирь с макаронами	200		120,96	4,08	3,54	17,58
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		59,400	1,980	0,360	11,880
			Макарон.						
Обед 5-11 кл		234	Блиночки рыбные в смет. соусе	50/20		102,56	6,37	7,07	9,04
		312	Картофельное пюре	150		137,25	3,06	4,80	20,44
		376	Чихирь с макаронами	190/10		40,00	0,02	0,02	10,00
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		89	1,320	0,540	17,820

Ответственный за питание МФ Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар И.С. Чернышова  
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова